

LOIRE

SUPPLÉMENT

WWW.LOIRE.FR

Septembre -
octobre 2018

*Les seniors « like »
la Semaine bleue*



LA SEMAINE BLEUE
DANS LA LOIRE
DU 8 AU 14 OCTOBRE 2018

La Semaine bleue fête les seniors !

POUR LA 14^E ANNÉE CONSÉCUTIVE, LE DÉPARTEMENT DE LA LOIRE CÉLÈBRE LA SEMAINE BLEUE.

La démarche du Département de la Loire, acteur majeur au service des aînés, tient en un mot : le respect de la personne. Nous voulons permettre aux seniors de bien vivre et de bien vieillir dans la Loire. C'est un défi essentiel pour notre société, pour notre Institution.

Dans la Loire, des multitudes d'initiatives existent. Pendant cette Semaine bleue, elles sont mises en lumière. Car, avec l'ensemble des communes et des associations, nous partageons une conviction : l'avancée en âge est une période active de la vie, une période de joie propice à l'épanouissement personnel.

Cet événement est donc l'occasion de partager de nombreux moments festifs, culturels, intergénérationnels. Plus de 170 manifestations vous sont proposées sur l'ensemble du territoire, dont trois spectacles musicaux gratuits : un concert le 17 octobre au Scarabée de Roanne et deux concerts le 18 octobre au Zénith de Saint-Étienne. Bonne Semaine bleue à toutes et à tous !

Georges Ziegler

Président du Département de la Loire

Sommaire



**VOUS AVEZ DIT
NUMÉRIBUS ?**

VIEILLIR ET CONDUIRE



**SPECTACLE
MARIOCA**



**LA PRÉVENTION AU
CŒUR DE L'AUTONOMIE**

**DES RANDONNÉES
À DÉGUSTER**



**AGENDA DES
MANIFESTATIONS**

Vous avez dit Numéribus ?

ESPACE DE LECTURE PUBLIQUE HORS LES MURS, CE BUS CONNECTÉ PART À LA RENCONTRE DES SENIORS DU DÉPARTEMENT POUR LEUR FAIRE DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX OUTILS NUMÉRIQUES.



Tablettes, ressources en ligne, heure du conte numérique, découverte du codage avec les robots, imprimante 3D... Conçu par la Médiathèque départementale, le Numéribus veut toucher les publics isolés, notamment les personnes âgées. En partenariat avec les bibliothèques du réseau, il offre des animations sous forme de salon numérique itinérant, pour permettre à chacun de s'essayer au digital. Des collaborations intergénérationnelles, par exemple entre les EHPAD et les écoles, sont programmées.

Lors de la Semaine bleue, le Numéribus propose aux EHPAD, aux résidences autonomie, aux résidences seniors de la Loire :

- des ateliers avec des jeux sur tablette et des démonstrations autour des ressources en ligne, avec par exemple Igerip, une plateforme de remédiation cognitive et de stimulation cérébrale ;
- des jeux de mémoire ou musicaux, des histoires et de la création sur tablette : Pro des mots, Let's Create pottery, Le grand méninge, Peak, Fit brains, Moi j'attends.

+ D'INFOS

.....
www.loire-mediathèque.fr
Tél. 04 77 58 16 00

Espaces publics numériques (EPN)

Plusieurs EPN organisent des ateliers à l'occasion de la Semaine bleue : renseignez-vous auprès de la structure la plus proche de chez vous !

Communauté de communes du Pilat Rhodanien

Tél. 04 74 56 75 60
Pélussin

EPN du Soleil

Tél. 04 77 25 94 70
Saint-Étienne

Médiathèque Antoine de Saint-Exupéry

Tél. 04 77 73 43 01
La Grand'Croix

Roannais agglomération

Tél. 04 26 24 92 81
Roanne



La prévention au cœur de l'autonomie

AGRICULTURE, CULTURE, SPORT, ÉDUCATION, TRANSPORT, HABITAT... LE DÉPARTEMENT MÈNE DE NOMBREUSES ACTIONS POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES SENIORS ET CONTRIBUER À PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE.

1



BIEN MANGER...

En consommant des produits bio, on évite au maximum les compléments alimentaires oraux. Parce que c'est bon pour la santé comme pour les papilles, le Département accompagne les maisons de retraite de la Loire pour l'approvisionnement en produits bio et locaux.

www.loire.fr/restauration

2

BOUGER !

La clé pour rester en bonne santé ? Le sport. En effet, les statistiques prouvent que les personnes âgées sportives vivent plus longtemps et profitent d'une meilleure autonomie que les autres. Avec la plateforme sport-santé 42, les associations sportives conventionnées vous accueillent quels que soient votre âge, votre niveau et votre forme. Randonnées (voir page 7), judo, tai-chi, pilates... En 2018, 35 structures ligériennes sont labellisées sport-santé 42.

www.cdos42.fr
Tél. 04 77 59 56 95





+ D'INFOS

.....

Maison Loire Autonomie
Numéro unique : 04 77 49 91 91
www.loire.fr/mla

5



SE DÉPLACER

Avec les transports interurbains de la Loire (TIL), déplacez-vous plus facilement ! Dès 70 ans, vous bénéficiez d'une offre préférentielle avec le tarif TIL+ (1,50 € le ticket au lieu de 2 €). Si vous êtes ancien combattant, vous pouvez même voyager gratuitement sur tout le réseau TIL, sur présentation de votre carte dans l'une des agences commerciales TIL. Nouveau : ce dispositif s'étend aussi désormais aux veuves d'anciens combattants.

www.loire.fr/til

Plus d'infos en agence TIL ou auprès des transporteurs du réseau

4



ADAPTER SON LOGEMENT

Vous vous posez des questions sur l'adaptation de votre logement ? Vous avez des projets de rénovation ou besoin d'informations sur les aides existantes ? La Maison Loire Autonomie (MLA) et la Maison Départementale de l'Habitat et du Logement (MDHL) répondent aux questions liées à l'habitat des seniors. Par ailleurs, de plus en plus de logements labellisés « Habitat Loire Autonomie » sont conçus pour les seniors, avec des appartements individuels, des parties communes et des services associés. Ces habitats alternatifs vous permettent de rester chez vous sans être isolé, et en bénéficiant de services adaptés.

www.loire.fr/seniors ou **www.loire.fr/mdhl**

Tél. 04 77 59 96 50

3



SE CULTIVER

Le Département de la Loire œuvre au quotidien pour permettre à tous les Ligériens, y compris les seniors, d'accéder à une offre culturelle riche. Cela passe par le réseau départemental de médiathèques, ou encore par la saison culturelle « De villes... en villages ». Celle-ci permet aux petites communes d'accueillir des productions artistiques à des tarifs accessibles, que ce soit pour le grand public ou pour les résidents d'EHPAD.

La Semaine bleue est aussi l'occasion pour les élèves de la Maîtrise de la Loire de rencontrer leurs aînés dans le cadre de l'opération « La Maîtrise enchante les seniors ». Ils invitent ainsi cette année les résidents des établissements Les Monts du Soir à Montbrison et Les Terrasses à Andrézieux-Bouthéon à assister à une répétition générale de concert.

www.loire.fr/maitrise

Une conférence à Roanne le 1^{er} octobre

En partenariat avec la Ville de Roanne et à l'occasion de la Journée internationale de personnes âgées, la Maison Loire Autonomie organise une conférence sur le thème « Sérénité, sécurité, confort pour nos aînés : quelques idées pratiques au quotidien ». Ouverte à tous, cette action de sensibilisation apportera conseils et informations aux seniors et à leurs aidants autour de quatre axes : le mandat de protection et l'habilitation familiale, le dispositif Via Trajectoire qui facilite la recherche d'une place en EHPAD et permet l'inscription dématérialisée dans les structures d'hébergement, la gestion de sa pharmacie à domicile, avec une intervention du Dr Martine Dion, médecin départemental, et un focus sur l'utilisation à bon escient des protections pour incontinence.

+ D'INFOS
.....

Le 1^{er} octobre de 14h30 à 16h30
Salle du Diapason à Roanne
Inscriptions au 04 77 42 94 14 (Allô seniors roannais)
www.loire.fr/seniors

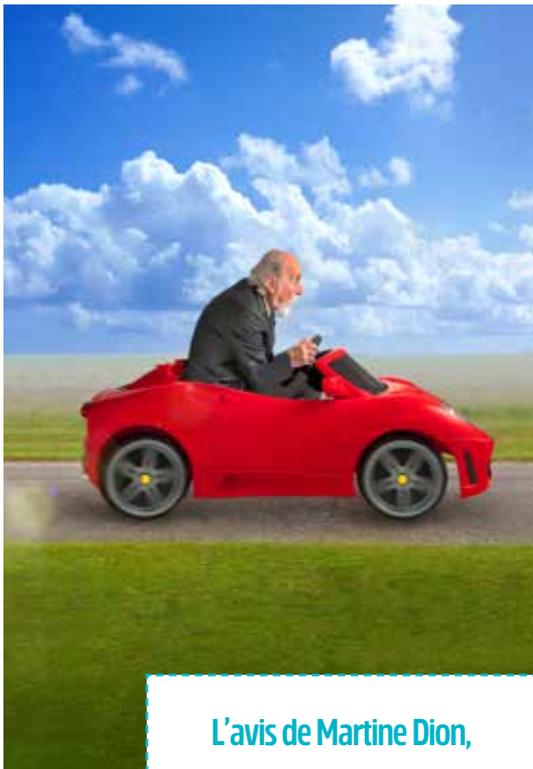
Vieillir et conduire

LA POSSIBILITÉ DE CONDUIRE ET DONC DE SE DÉPLACER REPRÉSENTE UNE LIBERTÉ IMPORTANTE POUR LES SENIORS, FACILITANT LEUR VIE SOCIALE. CONSEILS PRATIQUES.

Avez-vous toujours les bons réflexes au volant ? Des capacités amoindries ne signifient pas renoncer à conduire ! Pour conserver son autonomie et sa liberté, mettez tous les atouts de votre côté pour rouler le plus longtemps possible...

COMMENT CONDUIRE LONGTEMPS ?

1. Gardez l'habitude de conduire en effectuant de petits trajets régulièrement.
2. Pratiquez environ 30 minutes d'activité physique par jour.
3. Maintenez vos capacités psychiques, intellectuelles et cognitives : lecture, écriture, jeux de mémoire, etc.
4. Évitez de conduire dans des conditions stressantes : trafic intense, infrastructures complexes, intempéries, nuit, etc.
5. Conduisez accompagné(e) d'une personne qui peut prendre le relais en cas de fatigue ou de stress.
6. Restez à votre écoute. Vous détecterez ainsi plus vite d'éventuels troubles.
7. Participez à des actions de sensibilisation à la sécurité routière.



L'avis de Martine Dion,

**médecin autonomie au
Département de la Loire**

« Des ateliers de prévention routière dédiés aux seniors ont été organisés cette année pour la première fois par la Maison Loire Autonomie et l'association Prévention routière : Code de la route, simulateur tonneaux, ergovision, réactiomètre, aménagement du véhicule, parcours alcoolémie, etc. Le bilan a été très positif et nous espérons poursuivre cette action. »

Conduire est une liberté qui exige de bonnes aptitudes physiques et cognitives. Avec l'âge, certaines d'entre elles se dégradent. Si vous ne pouvez plus prendre le volant, des solutions existent. Utilisez les transports en commun : bus, tramway, réseau TIL à tarif préférentiel (voir page 5)... Bénéficiez également de chèques Sortie auprès de votre caisse complémentaire au 0 810 360 560. Enfin, pensez au covoiturage ou faites-vous conduire. Des amis ou des membres de votre famille se feront certainement un plaisir de vous rendre service.



Des randonnées à déguster

OUVERTES À TOUS, LES RANDO-CAMPAGNARDES® PROPOSENT DES PARCOURS SPÉCIALEMENT BALISÉS, AVEC UN ACCUEIL CONVIVAL, UNE INSCRIPTION SUR PLACE ET DES RAVITAILLEMENTS VARIÉS : PRODUITS DU TERROIR, ASSIETTES GARNIES, BOISSONS...

RANDOS-CAMPAGNARDES® PENDANT LA SEMAINE BLEUE

13 OCTOBRE

SAINT-HILAIRE-CUSSON-LA-VALMITTE* :

23^e rando du vin chaud. Cinq circuits avec label qualité : 6, 13, 19, 25 et 30 km. Circuit handi de 4 km. Départ de 8h à 15h.

Tél. 04 77 50 20 80 / 06 48 35 14 16

14 OCTOBRE

LA TALAUDIÈRE* : Marche contre le cancer. Départ du pôle festif. Trois circuits de 6 à 20 km. Ravitaillement. Assiette à l'arrivée. Tél. 06 20 75 63 41

BOURG-ARGENTAL : Rando au fil de l'automne. 5 circuits : 3, 7, 14, 23 et 31 km avec ravitaillements.

Tél. 07 69 90 76 64

RENAISON : Marche en Roannais. Six circuits : 5, 9, 15, 20, 25 et 35 km sur la Côte Roannaise.

Tél. 06 89 27 15 00

SAINT-THOMAS-LA-GARDE :

Marche d'automne. Parcours de 8 à 25 km. Soupe de courge offerte à l'arrivée.

Tél. 04 77 58 38 41

NOIRÉTABLE : Marche du collège. Plusieurs circuits. Dès 8h. Ravitaillement et collation à l'arrivée.

Tél. 06 24 46 51 41

SAINT-CYR-LES-VIGNES : Cinq circuits de 6 à 25 km avec ravitaillements.

Parcours boisés. Départ de La Cyriade de 7h30 à 14h. Tél. 04 77 28 91 15

* Rando-campagnardes® FFRandonnée
(réduction accordée aux licenciés)

+ D'INFOS

Comité Loire FFRandonnée pédestre
www.rando-loire.org
Tél. 04 77 43 59 17 / 04 77 37 28 24



Les rando-campagnardes® sont une spécialité de la Loire à savourer sans modération ! Organisées par le Département et le Comité Loire FFRandonnée, elles remportent chaque année un vif succès. Des circuits balisés de tous niveaux sont proposés aux marcheurs, avec un accueil personnalisé et des pauses « ravitaillement ». Boissons chaudes ou froides, spécialités du terroir à déguster... Miam, ces randonnées sont un régal !



LABEL RANDO SANTÉ® : pour une pratique douce et adaptée en club

Ce label de la FFRandonnée permet de bénéficier d'un encadrement spécifique. Un animateur formé s'assure que les parcours sont adaptés aux capacités physiques de chacun. Dans la Loire, quatre clubs disposent de ce label, gage de qualité : Les Joyeux Arpenteurs de La Pacaudière, Mieux Vivre à Sorbiers, les Mille Pattes à Pouilly-sous-Charlieu et le CLCS de Firminy.

Spectacle *Marioca* !

LES 17 ET 18 OCTOBRE, LE DÉPARTEMENT VOUS INVITE À UN SPECTACLE MUSICAL GRATUIT AU SCARABÉE DE ROANNE ET AU ZÉNITH DE SAINT-ÉTIENNE AVEC LA REVUE DU SOLEIL. NOUVEAU : CETTE ANNÉE, DEUX CONCERTS AURONT LIEU À SAINT-ÉTIENNE.

Vous l'attendez tous... Le 17 octobre à 14h30 au Scarabée de Roanne, et le 18 octobre à 14h30 et à 18h30 au Zénith de Saint-Étienne, venez vivre un spectacle de fête, en vous laissant emporter par des chansons que tout le monde connaît ! Digne des plus grandes revues, le spectacle *Marioca* se compose de ballets majestueux, de costumes incroyables, de sensualité, de beauté ainsi que d'une énergie débordante. Avec ses 12 chanteurs et danseurs, ses costumes féeriques et ses numéros de capoeira, la Cie La Revue du soleil vous fera voyager, pendant une heure trente, au cœur de l'Amérique latine et des Caraïbes... Il régnera comme un parfum de vacances et de fiesta !



COMMENT RÉSERVER VOS PLACES ?

Les demandes de réservation pour les particuliers (2 places maximum par foyer) ainsi que pour les clubs et associations se font cette année

À PARTIR DU LUNDI 17 SEPTEMBRE

Par téléphone, de 9 h à 18 h

au **04 77 49 90 20**

ou par internet sur

www.loire.fr/semainebleue2018



Aucune autre modalité de réservation (courrier, email, appels à d'autres numéros) ne sera prise en compte. Merci de votre compréhension.

Manifestations Semaine bleue 2018

ANDRÉZIEUX-BOUTHEON

LE 8/10 DE 9H30 À 11H
Initiation au défibrillateur encadrée par la police municipale.

CASA
15 rue Émile Reymond
Gratuit
04 77 55 55 46



LES 8 ET 9/10 DE 14H À 16H30

Le 8 : conférence mémoire avec des neuropsychologues en lien avec Malakoff Médéric. Le 9 : les bons gestes pour faire des économies d'énergie.

CCAS
Résidence Les Terrasses
Gratuit sur inscription
04 77 55 70 89

DU 8 AU 12/10 APRÈS-MIDI

Visite d'une station d'épuration (payante) et de l'Oasis Jardin de Cocagne. Atelier créatif avec les enfants du centre social Le Nélumbo : création d'un épouvantail avec des matériaux recyclés. Projection du film *Home*.

AMAD - Accueil de jour
18 rue Clément Ader
Gratuit (sauf visite)
04 77 36 48 29

DU 8 AU 13/10 DE 9H À 20H

Séance d'essai.
Le 9 à 16h30 : aquagym (45 min).
Le 12 à 15h : étirements, relaxation (1 heure).
À 16h30 : aquagym (45 min).
Centre de remise en forme *Nautilform*
36 rue Bullieux
Gratuit sur rdv
04 77 55 83 08

LE 9/10 DE 14H30 À 18H

Le pouvoir des aimants par une conseillère en magnétothérapie : bienfaits physiques et psychiques. Ensemble et solidaires UNRPA
Salle Martouret
Gratuit
04 77 36 77 84 / 06 27 13 34 38

LE 9/10 DE 9H À 11H30

Initiation à la prévention des risques à domicile animée par la police municipale.

CASA
15 rue Émile Reymond
Gratuit
04 77 55 55 46

LE 9/10 DE 14H À 18H

Portes ouvertes et rencontres intergénérationnelles.

Jeux de table.
Club amitiés et loisirs
Salle du Tilleul
Gratuit
06 86 78 22 78

LE 10/10 DE 10H À 11H30

Atelier numérique « To good to go » : réduits le gaspi, mange à petit prix ! Sauver les vendus des commerçants :

<https://toogoodtogo.fr/>
CASA
15 rue Émile Reymond
Gratuit
04 77 55 55 45



LE 10/10 À 12H

Repas intergénérationnel sur le thème de la mer, suivi d'une animation (jeux en bois).

Tri des déchets.
CASA restauration
13,70 € / 8,90 € pour les habitants de la commune
04 77 55 55 47

LE 11/10 DE 10H30 À 11H30

Visite guidée de l'Envol stadium commentée par l'ASF et avec la commission histoire de la commune.

Rue Dorine Bourneton
CASA
Gratuit

LE 11/10 DE 17H À 18H30

Visite d'une collection de bouteilles originales internationales et présentation de la fabrication.

LE 11/10 À 8H45

Marche bleue : découverte de la zone sportive des Essarts. Rdv pour un départ en covoiturage. Retour à 10h30.
Maine, CASA
Départ au 15 rue Émile Reymond
04 77 55 55 46

LE 12/10 DE 10H À 12H30

Ne jetez plus vos petites boîtes en acier ou en carton, mais customisez-les et faites-en des petits cadeaux personnalisés !

CASA
Gratuit
04 77 55 55 45

BALBIGNY

LE 11/10 À 15H
Séance de cinéma et goûter offert.

CCAS
Espace Lumière
Place François Langlade
4,50€
04 77 28 14 12

BELMONT-DE-LA-LOIRE

DU 8 AU 14/10 APRÈS-MIDI
Recyclage avec les écoles, centres de loisirs et organisme de recyclage.

EHPAD
45 place des rameaux
Gratuit
04 77 63 61 11

BONSON

LE 8/10 À 10H ET 14H
Marche seniors à petits pas avec circuit découverte des nouveaux aménagements sur la commune.

Salle Marcel Pouillon

LE 9/10 À 9H30

Le tri des déchets animé par Loire Forez (sur inscription)

Espace Barbara

LE 10/10 À 14H

Rencontre avec les enfants du centre de loisirs et de la crèche sur le thème de la protection de l'environnement.

Espace Barbara
Sur inscription

LE 11/10 À 14H

Thé dansant avec Isa Musica (sur inscription)

Espace Barbara

LE 12/10 À 14H

Pause bien-être, détente et relaxation (sur inscription).
Salle Le Renouveau

LE 12/10

Spectacle de la saison culturelle « La guinguette show ». Demi-tarif pour les seniors bonsonnais de 62 ans et plus (sur inscription).

CCAS
Mairie
04 77 55 55 62

CHAMBCŒUF

LE 8/10 DE 14H À 18H
Après-midi récréative avec les membres de la résidence du Vert Logis. Goûter offert par le CCAS.
CCAS et ADMR
Le Vert Logis

LE 10/10 DE 14H À 18H

Concours de loto, jeux de cartes et jeux de société. Goûter offert par le CCAS.
CCAS et Club la joie de vivre
Le Chambosco

LE 11/10 DE 14H À 18H

Visite guidée du village, du jardin et de la Maison de la Rose. Goûter, kir à la rose avec l'association
De rose en rose.
CCAS
RDV Place de l'Église
Gratuit
04 77 54 03 72

CHAMPDIEU

LE 11/10 DE 14H30 À 17H
Loto et goûter pour les personnes âgées de 80 ans et plus.
CCAS
16 rue de la Mairie
Gratuit
04 77 97 17 29

CHARLIEU

LE 8/10 À 15H
Spectacle de variétés.
Place Saint-Philibert
8 €
04 77 60 85 65

CHAZELLES-SUR-LYON

LE 8/10 DE 10H À 12H
Venez vous relaxer et apprenez les techniques de soins de la peau. Par des stagiaires en formation esthétique.
Collectif de partenaires de Forez en Lyonnais
16 rue de Saint-Galmier
1 € sur inscription
04 77 54 95 03

>> Manifestations Semaine bleue 2018

LE 9/10 DE 10H À 14H

Atelier cuisine ou simplement prendre le repas. Transport solidaire pour les personnes non véhiculées.
16 rue de Saint-Galmier
2 €

LE 10/10 DE 15H30 À 17H

Le coin des p'tites histoires à l'hôpital local, animé par les bénévoles de la Médiathèque.
Collectif de partenaires de Forez en Lyonnais
5 rue de l'Hôpital
Gratuit

LE 11/10 DE 14H À 17H

Visite d'une chocolaterie à Civens qui produit de la pâte à tartiner. Randonnée le matin à Civens.
Collectif de partenaires de Forez en Lyonnais
16 rue de Saint-Galmier
5 €
04 77 54 95 03

LE 13/10 DE 14H30 À 17H30

Spectacle d'animation musicale, goûter ouvert à tous les Chazellois.
Centre socioculturel
Salle Bras de fer
Gratuit sur inscription avant le 10/10
04 77 54 20 20

📍 COUTOUVRE

LE 12/10 DE 9H30 À 11H45

Atelier numérique : télédéclaration d'impôts et prélèvement à la source, pause-café et découverte du carnet de santé numérique.
Salle de la commune
Roannais agglomération
Gratuit
04 26 24 92 81

📍 FEURS

LE 5/10 DE 15H30 À 16H45

Atelier yoga, relaxation à la MJC.
CCAS
Gratuit sur inscription
04 77 26 64 85

LE 8/10 DE 14H À 16H

Ateliers autour de la prévention.
Association ELEA
Espace Maurice Desplace

LE 8/10 DE 14H À 16H30

Ateliers préparation à la crème de marrons, composition avec des éléments de la nature et création maison de produits d'hygiène ou d'entretien.
CCAS
Lycée du Puits de l'Aune
Gratuit sur inscription

LE 11/10 DE 14H30 À 16H

Atelier sophrologie avec une sophrologue diplômée
CCAS
Maison de la commune
Gratuit sur inscription

LE 12/10 DE 9H À 12H

ET DE 13H30 À 15H30
Instant bien-être : coiffure, maquillage, manucure, soins visage, pieds, corps.
CCAS et lycée JB d'Allard
Salle Eden
Gratuit sur inscription



LE 15/10 DE 15H À 16H

Spectacle Magie des oiseaux avec Domingo.
EHPAD
2 rue Camille Pariat
Gratuit
04 77 27 53 96

LE 16/10 DE 14H30 À 16H

Sophro-balade au bord de la Loire (chemin de l'Écopôle).
Départ CCAS
Gratuit sur inscription

LE 18/10

Transport offert par le CCAS aux habitants qui vont assister au spectacle au Zénith de Saint-Étienne.
Gratuit sur inscription

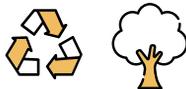
LE 19/10 À 7H30

Sortie à Vichy.
CCAS
60 € sur inscription
04 77 26 64 85

📍 FIRMINY

DU 8/10 AU 12/10

Film d'animation
Ma planète, ateliers cuisine, dessin et écriture sur le thème de la planète. Atelier avec le centre social Levant.
Hôpital Le Corbusier
2 rue Robert Ploton
Gratuit
04 77 40 41 42



LE 10/10

Création d'un arbre de vie en matériaux recyclables.
Inauguration avec le centre social.
EHPAD La Verrerie
38 rue de la Loire
Gratuit
04 77 56 26 26

LE 11/10 DE 14H À 18H

Exposition d'objets recyclés par les résidents.
EHPAD Les Bruneaux
18 rue de Chanzy
Gratuit
04 77 61 88 15

LE 11/10 APRÈS-MIDI

Conférence sur la maladie d'Alzheimer. Ateliers mémoire.
Hôpital Le Corbusier
2 rue Robert Ploton
Gratuit sur inscription
04 77 40 41 42

📍 GÉNILAC

LE 12/10 DE 15H À 17H

Inauguration de l'exposition photos «des passés... un regard» sur la thématique du bien vieillir dans la vallée du Gier.
Association l'Olivier du Gier «VIP» - 59 chemin de Pompey
Gratuit sur inscription
07 82 12 54 03

📍 LA FOUILLOUSE

LE 10/10 DE 14H30 À 16H30

L'art d'utiliser le pain rassis.
EHPAD La Pranière
19 chemin du Coin

LE 13/10 À 14H30

Loto tout public.
EHPAD La Pranière
19 chemin du Coin
Gratuit
04 77 30 10 24

📍 LA GRAND'CROIX

LE 9/10 À 15H

Lecture autour de la gourmandise par la compagnie La Coétié.
Médiathèque municipale
Gratuit
04 77 73 43 01

LE 14/10 À 14H

Spectacle musical sketches et chansons par des professionnels.
Association Toutatout
2 rue Jean Jaurès
5 €
06 81 89 70 59

📍 LA RICAMARIE



LE 10/10 À 8H30

Petit-déjeuner offert aux enfants du centre de loisirs L'Escale, résidents de La Récamière et aux personnes âgées de plus de 60 ans avec des produits locaux, de saison, en présence des artisans et producteurs locaux.
CCAS Pôle seniors
Avenue Maurice Thorez
Gratuit sur inscription avant le 5/10
04 77 81 04 08

LE 10/10 À 15H

Animation sur le tri sélectif : diaporama, échanges, jeux interactifs, vidéo sur le centre de tri de Firminy et centre d'enfouissement de Roche-la-Molière.
CCAS et résidence autonomie La Récamière
Avenue Maurice Thorez
Gratuit
04 77 57 18 36

LE 11/10 À 11H45

Repas et animations musicales.
CCAS et résidence autonomie La Récamière
Avenue Maurice Thorez
Payant
04 77 57 18 36

📍 LA TALAUDIÈRE

LE 10/10 DE 10H À 12H

ET DE 14H À 16H

Quatre mini-parcours intergénérationnels : l'importance du jardin et des légumes de saison, l'intérêt de se déplacer à pied, à vélo, recycler et porter les vêtements de mon aîné, on laisse les écrans de côté et on s'occupe autrement.
DOMAVIE
15 rue de la République
Gratuit
04 77 01 63 48

LA VALLA-SUR-ROCHFORT

LE 18/10 À 14H
Après-midi festif en chansons.
Domaine de Marie
Le Bourg
Gratuit
04 77 97 95 33

LE CHAMBON-FEUGEROLLES



LES 9 ET 16/10 DE 14H À 16H30
Séance d'initiation aux gestes de premiers secours.
CCAS
Salle pédagogique de la Pouratte
Gratuit
04 77 10 01 35

LENTIGNY

LE 10/10 DE 14H30 À 16H45
Atelier numérique :
télédéclaration d'impôts et prélèvement à la source, pause-café et découverte du carnet de santé numérique.
Salle de la commune
Roannais agglomération
Gratuit
04 26 24 92 81

L'HORME

LE 6/10 DE 13H30 À 18H
Marche propre : marcher en assurant un nettoyage d'automne (sacs poubelle et gants fournis).
Résidence mutualiste
Les Myosotis
Rue du repos
Gratuit
04 77 31 98 05

MABLY

LE 8/10 DE 14H30 À 16H45
Atelier numérique :
télédéclaration d'impôts et prélèvement à la source, pause-café et découverte du carnet de santé numérique.
Salle de la commune
Roannais agglomération
Gratuit
04 26 24 92 81

LE 9/10 DE 12H À 18H
Rencontre interclubs autour d'un repas et après-midi dansante animée par l'orchestre des copains.
CCAS et clubs seniors
Salle polyvalente
Repas payant
04 77 44 23 67

MARLHES

DU 9 AU 13/10 À 15H
Semaine sur le thème de l'environnement : une action par jour : chantons sur la nature, l'état de la planète par un professionnel, goûter bio local avec des écoles, et visite des fermes Margot, préservons nos ressources.
EHPAD entre champs et forêts
7 route de Riotord
Gratuit
04 77 40 16 00

MAROLS

LE 9/10 DE 14H À 18H
Concours de coinche
La pause marolaise
Gratuit
04 77 97 14 96

LE 11/10 DE 10H À 11H30
Visite guidée de l'église et son clocher.
Association chemin et patrimoine
Eglise
Gratuit
06 22 25 45 38

LES 13 ET 14/10

Le 13, de 14h à 18h et le 14, de 10h à 18h. Exposition de photos d'artistes.
Association des artistes
Salles et ateliers de différents artistes
Gratuit
lesartistesdemarols@gmail.com

MIZÉRIEUX

LE 11/10 DE 10H À 11H45
Rencontre intergénérationnelle autour du jeu fait main.
Ecole de
Saint-Georges-de-Baroille
Maison d'accueil
pour personnes âgées
Gratuit
04 77 28 12 65

MONTBRISON

LE 3/10 DE 14H30 À 17H30
Jeux de cartes et découvertes des jeux Molky, quilles finlandaises.
Service EJS, centre de loisirs et OMPAR
Service EJS - rue de Beauregard
Gratuit
06 47 62 29 87

LE 3/10 DE 14H30 À 17H30
Jeu Dilemme proposé par l'association Espoir Crésus pour les jeunes et les seniors.
OMPAP
Service EJS - salle de réunion
Gratuit
04 77 96 39 31 / 06 68 74 62 19

LE 9/10 À 14H30

Portes ouvertes de l'atelier généalogie.
Club 3^e âge détente et loisirs
30 rue des Légouvé
06 60 44 75 39

LES 9 ET 12/10

Le 9 de 14h à 16h et le 12 de 10h à 12h : découverte et utilisation de tablettes et smartphones.
Centre social
13 place Pasteur
Gratuit
04 77 96 09 43

LES 10 ET 14/10

Le 10 de 14h30 à 17h : La belote, pas qu'une histoire d'anciens.
Le 14 de 14h à 18h : loto (1,50€ le carton et 3€ la super partie).
EHPAD Les Monts du soir
22 rue Faubourg de la Croix
Gratuit
04 77 96 75 59

LE 10/10 DE 10H À 11H
Atelier de sophrologie avec Cindy Chevillard.
MJC

2€ sur inscription
06 86 81 08 75

LE 11/10 À 15H

Projection en lien avec l'exposition d'Allard, une vie à travers les révolutions.
Musée d'Allard
Cinéma Rex
6,60€ / 8€
04 77 96 39 15



LE 11/10 DE 9H À 14H30

Petit festin : préparation et dégustation d'un repas.
Centre social
13 place Pasteur
6€
04 77 58 89 03

LE 12/10 À 14H

Concours de belote.
Club 3^e âge détente et loisirs
Salle de l'Orangerie
Gratuit
06 60 44 75 39

NEULISE

LE 8/10 DE 15H À 17H
Rencontre intergénérationnelle autour de jeux créés à partir de matériels de récupération par les résidents.
EHPAD
1 rue de la République
Gratuit
04 77 64 61 01

LE 13/10

Atelier culinaire intergénérationnel.
CCAS
Ancien restaurant scolaire
Gratuit
04 77 64 61 13

NOIRÉTABLE

LE 11/10 DE 15H À 20H
Thé dansant avec l'orchestre Patricia Albert Gatte.
Amicale laïque
Salle de gala du casino
Gratuit
06 75 24 67 25

NOTRE-DAME-DE-BOISSET

LE 9/10 DE 14H30 À 16H45



Atelier numérique :
télédéclaration d'impôts et prélèvement à la source, pause-café et découverte du carnet de santé numérique.
Salle de la commune
Roannais agglomération
Gratuit
04 26 24 92 81

PAVEZIN

LE 12/10 APRÈS-MIDI
Spectacle.
Mairie / Salle la Galoche
Gratuit pour les retraités
04 77 20 20 39

PÉLUSSIN

LE 9/10 À 15H
Projection d'un documentaire sur le centre Songhai au Bénin sur les nouvelles manières de produire et de consommer en lien avec l'encyclique du pape François. Échanges.
Communauté du Chemin neuf aux Bleuets du Pilat
Libre participation

LE 11/10 DE 15H À 17H
Atelier d'écriture sur le thème Agissons ensemble pour une société respectueuse de la planète.
Les Bleuets du Pilat,
Association des mots et des voix
Gratuit

LE 12/10 DE 15H À 17H
Atelier chant et musique autour de l'environnement et goûter.
Les Bleuets du Pilat
2 allée des Bleuets
Gratuit
04 74 87 60 78

>> Manifestations Semaine bleue 2018

LE 12/10 DE 9H30 À 17H

Je suis senior et alors ? Les clés pour bien vieillir. Un forum sur plusieurs thématiques : droits, retraite, patrimoine, numérique, santé, prévention, culture, loisirs, accompagnement, sécurité, habitat, transports.

Trois conférences : les clés du bien vieillir à 10h et 14h, les aides pour bien vieillir chez soi à 11h et 15h, transmission du patrimoine à 16h.

Ateliers bouger, détente, culture, jeu, numérique avec les maisons de retraite. Clôture avec le ciné Pilat de Pélussin à 17h30.

Communauté de communes du Pilat Rhodanien
04 74 56 75 60

PERREUX

LE 9/10 DE 9H30 À 11H45

Atelier numérique : télédéclaration d'impôts et prélèvement à la source, pause-café et découverte du carnet de santé numérique.

Salle de la commune
Roannais agglomération
Gratuit
04 26 24 92 81

RENAISON



LE 11/10 DE 14H À 17H30

Jeux de société et bavardages. CCAS et club Accueil et amitié 152 rue de Gruyère
Gratuit
04 77 64 40 22

RIORGES

DU 8 AU 11/10

Rencontre entre le groupe français langue étrangère du centre social et l'EHPAD, activités inter-générationnelles avec le secteur périscolaire et les usagers du foyer Laroque. Loto intergénérationnel, repas pris en commun, action zoothérapie, rencontre contes tapis, crèches, halte-garderie, jeunes du centre social. CCAS
Gratuit
04 77 23 62 66

LES 8, 9 ET 12/10

Rencontre avec l'action collective du centre social autour des fruits et légumes. Séance découverte du Do In, spectacle de variétés, séance de toucher détente et de gymnastique équilibrée. Résidence Quiétude 483 rue Jules Faron
04 77 71 01 09

LE 11/10 DE 14H30 À 16H45

Atelier numérique : télé déclaration d'impôts et prélèvement à la source, pause-café et découverte du carnet de santé numérique. Salle de la commune
Roannais agglomération
Gratuit
04 26 24 92 81

RIVE-DE-GIER

DU 8/10 AU 4/11

Expo déco salle à manger sur le thème des saisons par les enfants du périscolaire.

LE 9/10 DE 15H À 17H

Mise à l'honneur du centenaire et spectacle musical d'Anne-Sophie Roche. EHPAD L'Accueil 2 chemin du Maquis
Gratuit
04 77 83 06 06

LE 11/10 DE 10H À 12H

Initiation à l'informatique.

LE 12/10

Marche proposée autour de la maison du barrage. Avec pique-nique. Départ à 11h. Centre social Armand Lanoux
04 77 75 12 85

LE 18/10

Bus à disposition pour le concert au Zénith proposé par le Département. Centre social Armand Lanoux et Centre social Henri Matisse
04 77 75 12 85

ROANNE

LE 1/10 À 14H30

Conférence « Sérénité, sécurité, confort pour nos aînés : quelques idées pratiques au quotidien » (voir page 5). Salle du Diapason
Gratuit sur inscription
04 77 42 94 14

LE 2/10

De 10h à 15h30 au Club Suzanne Lacore et de 14h à 15h30 au Club Jean Puy. Découverte et apprentissage des échecs. CCAS et cercle d'échecs du Roannais Club Lacore : 2 rue Bravard Club Jean Puy : 5 rue Jean Puy
Gratuit
04 26 24 10 16

LE 3/10

Repas à 12h puis spectacle payant à 14h30. Ville de Roanne Club Suzanne Lacore
04 26 24 10 16

LE 4/10 À 14H

Faisons rimer économies, écologie et santé chez soi ! conférence animée par ACC.T.E.E.S et goûter. AG2R et CCAS Salle du Diapason
04 26 24 10 16

LE 4/10 À 14H

Les huiles essentielles en bio et pour le bien-être : conférence par Jennifer Gaillard puis goûter. Ville de Roanne Salle du Diapason
Gratuit
04 26 24 10 16

LE 5/10 DE 14H À 17H

Randonnée de 2,5 km le long du fleuve avec retour par le canal ou minibus. Roannais agglomération Départ : Port de Roanne
04 26 24 10 16

LE 8/10 DE 14H À 16H

Ateliers autour de la prévention et présentation du cycle « Penser à soi avec les autres ». ELEA Maison du Port - Quai du Commandant de Fourcault Salle 1
Gratuit
04 77 63 01 91

LE 8/10 DE 10H À 12H

La biodiversité dans notre ville : gestion différenciée des espaces verts, diversité des nichoirs installés dans la ville. Ville de Roanne
04 26 24 10 16

LE 8/10 DE 12H À 13H30

Apéro Zical : concerts surprises. Théâtre municipal

LES 8 ET 10/10 À 14H30

Visite de l'Hôtel de ville et goûter. Hôtel de ville
04 26 24 10 16

LE 9/10 DE 16H30 À 16H50

Harpe celtique et violon (répertoire de Bernard Andros et folk irlandais). Roannais agglomération Local d'Ophéor Quartier Jean-Baptiste Clément
Gratuit
04 26 24 10 16

LE 9/10 À 14H30

Spectacle table ouverte Légendes par Duo Come-Back. Salle Fontalon Ville de Roanne
Gratuit
04 26 24 10 16

LE 11/10 À 10H

Visite commentée du théâtre. Théâtre municipal Ville de Roanne
04 26 24 10 16

LE 11/10 DE 14H30 À 16H30

Rencontre avec les élèves de la MFR de Vougy autour d'un projet de revalorisation des déchets. EHPAD Clair-Mont
Gratuit
04 77 70 54 00

LE 12/10 DE 10H À 12H

Visite des serres municipales et présentation des actions environnementales. Ville de Roanne
04 26 24 10 16

LE 15/10 DE 8H45 À 11H30

Cap Form'Senior : petit déjeuner équilibré, mini-conférence « Transmission et succession » et pratique de la marche nordique. CARSAT, AG2R, Ligue d'athlétisme Auvergne-Rhône-Alpes, Roannais agglomération et la Ville de Roanne Maison du port - Salle Henri Barré
Gratuit
contact@caroannais.fr

ROCHE-LA-MOLIÈRE

LE 6/10 À 20H

Soupe aux choux.

LE 6/10 DE 14H À 18H

Concours de belote.

Babdzias

Maison des associations

10 €

06 62 66 39 43

LE 8/10 DE 14H À 17H30

Découverte du passé minier de Roche : parcours de 6 km, puis visite de la mine du château.

Association Amiproche

Départ du château

Gratuit

06 29 79 32 54

LE 9/10 16H À 19H

Collecte de sang et exposition.

*Association pour le don du sang
Ancienne école de la Ploitière*

Gratuit

06 99 36 62 62

DU 9 AU 12/10 DE 19H À 20H

Atelier floral (un thème par jour).

Espace Floral

Maison des associations

18 €

04 77 90 66 47

LE 10/10 DE 15H À 18H

Atelier pâtisserie intergénérationnel autour du fruit.

Association Se sentir mieux

Salle des associations

5 € sur inscription

06 52 43 56 62

DE 14H À 17H

Atelier tricot et initiation.

Association Tricot âges

Médiathèque

Gratuit

06 99 36 62 62

LE 12/10 DE 15H À 17H

Diapoésie : projection de photos sur la faune et la flore de la région.

Contes sur la nature.

Lire à Roche

Pôle de services

Gratuit

06 37 91 24 27

LE 12/10 DE 14H À 18H

Jeux de cartes et de société.

Association ARSEF

Amicale de la Côte Durieux

Gratuit

04 77 50 40 12

LE 12/10 DE 9H À 17H

Vide-dressings et accessoires.

Association se sentir mieux

Salle des associations

Payant pour les exposants

06 52 43 56 62

LE 14/10

Marché aux croutes et visite des sites de Street art en minibus.

SAFIR

Maison des associations

Gratuit sur inscription

06 62 18 43 82

ROZIER-EN-DONZY

LE 12/10 À 14H30

Recyclage de matériaux, ateliers et goûter.

CCAS, MAPA

Salle de l'amicale

Gratuit

04 77 28 08 68

SAINT-ANDRÉ-D'APCHON

LE 11/10 DE 9H30 À 11H45

Atelier numérique : télédéclaration d'impôts et prélèvement à la source, pause-café et découverte du carnet de santé numérique

Salle de la commune

Roannais agglomération

Gratuit

04 26 24 92 81

SAINT-BONNET-LE-CHÂTEAU

LE 8/10

Musique baroque anglaise.

Gratuit sur inscription

LE 9/10

Spectacle avec l'association chansons d'hier et d'aujourd'hui.

Centre hospitalier

8 place Lagnier

Gratuit

04 77 50 55 00

SAINT-CHAMOND

LE 8/10 DE 14H À 16H30

Conférence : prévention contre les risques d'agression et d'escroquerie.

CCAS

Salle Condorcet

Gratuit

04 77 31 05 53

DU 8 AU 14/10

Chorale les Cœurs en fête, atelier créatif recycl'art, chorale de bénévoles et projection de « Sauvons la planète ».

EHPAD Antoine Pinay

17 rue Laurent Charles

Gratuit

04 77 31 15 15

LE 10/10 DE 11H30 À 17H

Repas et animation musicale.

CCAS

Restaurant municipal

26 €

04 77 31 05 53

LE 11/10 APRÈS-MIDI

Tournoi de pétanque pour amateurs.

Office Saint-Chamonnais

des retraités

Boulochrome Albert Maitrias

Gratuit

04 77 73 26 32

LE 12/10 À 20H15

Soirée débat de l'écran club : EHPAD, maisons de retraite, comment sortir de la crise ?

En présence d'organisations syndicales, directeurs d'établissement et élus.

Coordination culturelle

Espace José Cuadros (MJC)

Gratuit

04 77 22 74 48

LE 10/10 DE 11H30 À 17H

Repas et chansons.

ELEA

4 rue du Garat – restaurant

municipal

Payant sur inscription

04 77 29 23 00

LE 12/10 APRÈS-MIDI

Marches de 5 et 10 km.

Départ : parking

de la médiathèque

Office Saint-Chamonnais des

retraités

Gratuit

04 77 73 26 32

SAINT-CYPRIEN

LE 8/10 DE 14H À 16H15

Loto avec les seniors de la commune et les CM1 et CM2.

Goûter et lots offerts.

Gratuit

LE 12/10 DE 9H À 15H

Visite de Chocolats des princes à La Tour-en-Jarez et repas plateaux à la salle des fêtes. Transport offert.

Mairie

Place des Anciens

Combattants

Gratuit / réservé aux seniors

cyproiennois

04 77 55 03 74

SAINT-DENIS-DE-CABANNE

LE 9/10 DE 14H À 16H

Ateliers ramassage des déchets dans une zone sécurisée, tri ménager, compostage, préparation d'un goûter sans emballage.

Commission municipale

vie associative

Stade et salle des sports

Gratuit

SAINT-ÉTIENNE

LE 3/10 APRÈS-MIDI

Atelier bricol-âge avec les enfants de l'espace Boris Vian « Créons en recyclant ».

Résidence Chavanelle

40 rue Pointe Cadet

Gratuit

04 77 41 94 71

LE 7/10 À 9H

Marche bleue pour découvrir

Terrenoire : le bassin de

Janon, le Bois d'Avaize et

le Chapeau de Napoléon,

accompagnée par des

éducateurs sportifs et

ponctuée de commentaires.

Cadeau et collation offerts

à l'arrivée. Deux parcours :

67 km ou 3,6 km.

Ville de Saint-Etienne

Départ Bassin de Janon

Rue Frédéric Bait

Gratuit

04 77 48 68 65

DU 8 AU 11/10 DE 10H À

11H30 ET DE 14H À 15H30

Le 8 : découverte des

ordinateurs (Windows 10) et

des logiciels gratuits à installer.

Le 9 : les emails, puis

comment nettoyer et

sécuriser un PC.

Le 10 : découverte de Facebook.

Le 11 : découverte des

tablettes numériques,

utilisation d'une clé USB et

d'un disque dur externe.

OSPA - Rue de la Résistance

Gratuit sur inscription

04 77 47 40 50

LE 8/10 DE 14H30 À 17H30

Animation musicale avec

un chanteur accordéoniste.

Accueil d'enfants autour

de la magie.

AIMV service animation et

centre social de Valbenoîte

15 rue des Teinturiers

8 €

04 77 81 80 74

LE 8/10 DE 10H30 À 11H30

Yoga sur chaise

avec Ilke Van Camp.

Les Jardins d'Arcadie

17 rue Raisin

Gratuit sur inscription

04 77 41 86 70

LE 8/10 DE 15H À 17H

Comment parfumer son

intérieur avec des produits

naturels ? Astuces

de grand-mère !

EHPAD Balay

36 rue Balay

Gratuit

04 77 46 54 54

>> Manifestations Semaine bleue 2018

DU 8 AU 12/10

Permanences sur la thématique de l'habitat proposées par la Maison Départementale de l'Habitat et du Logement (MDHL).

MDHL
Gratuit
04 77 59 96 50

DU 8 AU 14/10

Atelier tablette numérique : accès facile aux messages, album photos, se divertir et profiter d'internet.

Maison de Quartier du Soleil
24 rue Beauquier
04 77 25 94 70

LE 9/10 DE 15H À 16H30

Vidéo *Une planète en sursis* suivie d'une conférence sur les catastrophes naturelles liées à la pollution.

Résidence autonomie
Les Camélias
4 rue de la Veue
Gratuit
04 77 49 00 15

LE 9/10 DE 14H30 À 16H

Respectons la planète par le tri de nos déchets avec la FRAPNA.

Croix-Rouge service animation
24 rue Michel Rondet
Gratuit
06 86 47 06 24

LE 9/10 DE 11H À 12H

Matin : sophrologie. À 15h : Kermesse avec des jeux géants en bois.

Les Jardins d'Arcadie
17 rue Raisin
Gratuit sur inscription
04 77 41 86 71

LE 10/10 À 14H30

Loto avec les enfants de l'espace Boris Vian et les résidents du Jardin de l'Opéra.

Résidence Chavanelle
40 rue Pointe Cadet
Gratuit
04 77 41 94 71

LE 10/10 DE 14H30 À 17H

Olympiades autour du recyclage et de l'écologie avec l'amicale laïque de Chapelon

EHPAD Buisson
8 rue Étienne Dolet
Gratuit
04 77 32 60 53

LE 11/10 À 12H

À midi, repas à thème sur la Bourgogne. À 15h : dégustation de chocolat.

Les Jardins d'Arcadie
17 rue Raisin
Gratuit sur inscription
04 77 41 86 70

LE 11/10 DE 15H À 17H

Diaporama « Les énergies renouvelables, une chance pour l'avenir ? » présenté par Dominique Groues de l'association Relations Nord Sud à Igigny.

EHPAD de la Croix de l'Orme
2 rue de la Croix de l'Orme
Gratuit
04 77 57 31 71

LE 11/10

Respectueux de la planète, agissons ensemble.

Résidence autonomie
La Terrasse,
21 rue Léon Lamaizière
Gratuit
04 77 74 09 98

LE 12/10 DE 15H30 À 17H

Quiz - atelier sur le tri des déchets et gaspillage alimentaire. Chansons et goûter avec les enfants du centre social L'Arlequin.

EHPAD Les Cèdres
17 rue Antoine Poyet
Gratuit

LE 12/10 DE 15H30 À 17H

Spectacle pour les résidents et les enfants du centre social de Terrenoire.

EHPAD les Cèdres
17 rue Antoine Poyet

LE 12/10

Yoga à 10h30. Puis après-midi en chansons avec le groupe vocal de Sorbiers à 15h30.

Les Cèdres, 17 rue Antoine Poyet
04 77 41 86 70

LE 12/10 DE 15H À 17H

Diffusion de *Planète océan* de Yann Arthus-Bertrand et Mickaël Pitiot. Echanges.

EHPAD La Rivière
62 rue Parmentier
Gratuit
04 77 81 02 55

LE 14/10

Spectacle de théâtre de la Cie Lever de rideau : « Ciel mon maire », de Vincent Durand.

OSPA, Amicale laïque Chapelon
5 €
04 77 47 40 50

LE 16/10 À 18H30

Conférence santé : alimentation, santé et plaisir.

Mutualité française, EOV
MCD, Ville de St-Etienne et
Institut national de recherche
agronomique
Centre des congrès
Gratuit sur inscription
04 77 47 10 00

SAINT-GALMIER

LE 8/10 DE 9H30 À 11H

Kamischi bai avec les enfants du relais d'assistants maternels, la crèche et petits enfants.

Mairie et CCAS
Pôle Petite enfance
04 77 94 49 62 ou
04 77 52 74 00

LE 9/10 À 12H

Repas préparé et servi par les élèves de l'ITEP La Rose des vents au restaurant d'application à un groupe de seniors de la commune.

LE 9/10 DE 14H À 17H

La pâtisserie presque parfaite ! Réalisation d'une pâtisserie d'autrefois et dégustation en duo (résidents de l'hôpital Maurice André et élèves du collège Jules Romains). Présence d'un jury.

LE 9/10 EN JOURNÉE

Visite guidée du patrimoine baldomérien par les amis du vieux Saint-Galmier. Départ de la salle Régina avec les CM1 de l'école Saint-Joseph.

LE 10/10 DE 14H30 À 17H30

Loto intergénérationnel, goûter et démonstration de country par l'école de musique.
Salle Longchamp
Sur inscription

LE 11/10 DE 14H30 À 16H30

L'école buissonnière au cinéma Le Colisée.
1 €.

LE 11/10 DE 14H À 16H30

Après-midi jeux avec les grands-parents à l'école maternelle Saint-Joseph.

LE 12/10 DE 14H À 16H30

La chorale des écoles et les grands-parents chantent à L'hippodrome.
Salle Vincennes

LE 12/10 DE 14H À 16H30

Réalisation d'une fresque à l'hôpital Maurice André, avec les enfants de l'école Saint-Joseph animée par le Pavillon des créateurs.

Mairie et CCAS
Place de la Devise
04 77 94 49 62 / 04 77 52 74 00

SAINT-GENEST-LERPOT

LE 9/10 DE 14H30 À 16H30

Qu'est-ce que la généalogie ? Comment construire un arbre généalogique ? Par l'association Ancêtre généalogie.

Salle Verchère ou Minois

LE 10/10 DE 9H30 À 10H30

Séance d'assouplissement adapté proposée par le Gym volontaire et encadrée.

Complexe sportif
Étienne Berger

LE 10/10 DE 14H30 À 16H30

Rencontre intergénérationnelle autour de jeux de société.

Salle Verchère ou Minois



LE 11/10 DE 15H À 17H30

Chansons et goûter par l'association Les Genêts d'or.
Salle du Pirafoty

LE 13/10

Spectacle proposé par la troupe Évasion Le Matador.
Salle Louis Richard
CCAS, Mairie

Gratuit
04 77 50 51 73

SAINT-GERMAIN-LAVAL

LE 11/10 DE 15H À 17H

Music-hall années 30 aux années 60 proposé par Paty et Christian. Pour les résidents de l'EHPAD, club du 3^e âge et les habitants de la commune.

EHPAD - Association
Activ'Age
Salle culturelle
Gratuit sur réservation
04 77 65 40 49 (9h-11h30 et
14h-16h30)

📍 SAINT-HAON-LE-CHÂTEL

LE 10/10

Sensibilisation à la protection de la nature : compostage, atelier de récupération, fabrication d'objets, désherbage du cimetière et usage de produits naturels.
CCAS
8 place de Verdun
Gratuit
04 77 64 40 62

📍 SAINT-JEAN-SOLEYMIEUX

LE 27/10

Pièces de théâtre par la Cie Les Babiellies et goûter.
CCAS
74 route de Marols
Gratuit
04 77 76 70 12

📍 SAINT-JUST-LA-PENDUE

LE 8/10 À 15H

Lâcher de ballons et goûter.
Hôpital Fernand Merlin
63 avenue de Bellevue
Gratuit
04 77 63 20 41

LE 12/10 DE 9H À 18H

Discussion sur le thème des poules, puis récupération de différents matériaux pour confectionner des poules en papier mâché.
Accueil de jour Au fil des saisons
63 avenue de Bellevue
Gratuit
04 77 63 89 53

📍 SAINT-JUST-SAINTE-RAMBERT

LE 8/10 DE 14H À 16H30

Atelier de fabrication de cosmétiques avec la FRAPNA.
Maison de retraite de la Loire
11 route de Chambles
04 77 36 31 36

DU 8 AU 14/10

Exposition des créations lors des ateliers d'expression.

LE 10/10 DE 14H30 À 16H30

Chorale de l'établissement.



LE 11/10 DE 14H30 À 17H

Défilé de mode.

LE 11/10 DE 14H À 17H

Création d'un hôtel à insectes avec l'école Saint-Nicolas.
EHPAD Mellet Mandar
1 rue Crozet Véro
Gratuit
04 77 52 76 96

LE 11/10 DE 15H À 16H30

Initiation au jardinage biologique adapté aux personnes âgées, avec les jardins de Cogne Oasis.
Résidence ORPEA
Place Gapiand
Gratuit
04 77 55 47 07

LE 12/10 DE 14H30 À 17H

Bal avec Patrick Touquet pour les résidents et leurs familles.
Maison de retraite de la Loire
11 route de Chambles
Gratuit
04 77 31 36 36

📍 SAINT MARCELLIN-EN-FOREZ

DU 8 AU 14/10

Conférences, visites, animations sur le thème « Pour une société respectueuse de la planète : agissons ensemble ».
CCAS
Gratuit
04 77 36 10 90

📍 SAINT-PRIEST-EN-JAREZ

9/10 14H45 À 16H30

Spectacle musical
CCAS
Nouvel Espace culturel
Gratuit
04 77 91 13 30

📍 SAINT-ROMAIN-D'URFÉ

LE 9/10

Café gourmand et jeux intergénérationnels.
CCAS
Salle d'animation
Gratuit
04 77 65 05 01

📍 SAINT-ROMAIN-LE-PUY

LE 10/10 DE 15H À 19H

Thé dansant avec le conseil municipal des jeunes et avec l'Orchestre Daniel Torti.
CCAS et les Amandiers
Salle Clavelloux
1 € / 2 € non-résidents
04 77 76 60 55

📍 SAINT-VINCENT-DE-BOISSET

LE 8/10 DE 9H30 À 11H45

Atelier numérique : télédéclaration d'impôts et prélèvement à la source, pause-café et découverte du carnet de santé numérique.
Salle de la commune
Roannais agglomération
Gratuit
04 26 24 92 81

📍 SOLEYMIEUX

LE 13/10 DE 14H À 18H

Après-midi autour de l'écologie.
CCAS
Gratuit
04 77 76 71 62

📍 SURY-LE-COMTAL

LE 9/10 À 15H

Animation musicale et dansante avec Éric Serano.
Goûter.
Résidence autonomie
16 chemin des Petites Sagnes
Gratuit
04 77 30 84 16

📍 VEAUCHE

DU 8 AU 12/10 À 12H

Tous les midis, repas à thème.
La Maison du Parc
7 €

LE 8/10 À 14H

Conférence « Jardiner à tout âge », par Christophe Gaudry.

LE 9/10 À 14H

Spectacle Les Férus de Ferrat.
L'Escale

LE 10/10 À 9H

Journée intergénérationnelle : préparation et partage de repas. Ateliers « tampons fruits sur tablier ».
Gratuit

LE 11/10 À 14H

Atelier « faire ses produits d'entretien soi-même ».
Gratuit

LE 12/10 À 9H

Atelier cuisine avec des produits de saison et de proximité.
CCAS
La Maison du Parc
Gratuit
04 77 94 14 12 / 04 77 94 14 14

📍 VILLARS

LE 7/10 À 12H30

Repas alsacien, puis après-midi jeux ou dansant.
Centre social
15 € sur inscription
04 77 93 23 18

LE 8/10 DE 11H À 12H

Repas partagé.

LE 8/10 DE 13H30 À 15H30

La tablette dans tous ses états, un forum-débat sur le numérique et l'utilisation des tablettes pour les personnes de 60 à 69 ans.
Centre social
12 € sur inscription
04 77 93 23 18

LE 10/10 À 14H30

Conférence sur la mémoire par l'OSPA.
Centre social
04 77 93 23 18

LE 11/10 À 15H

Représentation de la chorale Symphonia.
ARAL
Salle de la Libération
Gratuit
04 77 93 80 05

LE 11/10 DE 11H À 12H

Repas partagé.

LE 11/10 DE 13H30 À 15H30

La tablette dans tous ses états, un forum-débat sur le numérique et l'utilisation des tablettes pour les personnes de 70 ans et plus.
Centre social
12 € sur inscription
04 77 93 23 18



LE 11/10 À 13H15

Marche bleue : randonnée pédestre, niveau adapté et parcours défini en fonction de la météo.
Centre social
Départ : parking du centre social
2 € sur inscription
04 77 93 23 18

📍 VILLEREST

LE 12/10 DE 14H30 À 16H45

Atelier numérique : télédéclaration d'impôts et prélèvement à la source, pause-café et découverte du carnet de santé numérique.
Salle de la commune
Roannais agglomération
Gratuit
04 26 24 92 81



**CENTRE DE
CONGRÈS
SAINT-ÉTIENNE**

**19 & 20
NOVEMBRE
2018**

Défi autonomie

Colloque

Salon & Animations

Espace Prévention



VOUS INVITE AU 12^e DÉFI-AUTONOMIE

Ateliers de prévention

Cultiver sa mémoire, apprivoiser son stress, ménager son dos, bouger au quotidien, développer sa pensée positive, éviter les arnaques sur internet, découvrir le café numérique des seniors.

Colloque

“INVENTER DEMAIN AU SERVICE DES SENIORS”

Salon exposants

Des professionnels à votre écoute vous conseillent et vous accompagnent.

Entrée et participation gratuites*

*Retrouvez-toutes les informations sur www.seniors-autonomie.fr

Suivez-nous sur nos comptes  et  Défi-Autonomie.